

## ISTRUZIONI PER L'USO

Obiettivo dell'attività è il riconoscimento di personaggi famosi, la loro carriera, il loro nome, il recupero di aneddoti della propria storia personale legati ad essi (es. "Pertini" ---> domandare: "ti ricordi cosa fumava sempre?", oppure sfruttare il pretesto di un cantante per ricordare una canzone, ecc..). Le immagini sono dei PRETESTI per "ricordare chiacchierando".

Alcune semplici regole:

1. I contenuti di questo opuscolo forniscono uno spunto per un'attività piacevole, per trascorrere il tempo giocando e stimolando i diversi domini cognitivi della persona affetta da demenza. Se la persona oggetto di cura non gradisce o non trova interessante l'attività da voi proposta è bene assecondare la sua volontà, la volontà di un individuo che esprime bisogni, emozioni e sentimenti.
2. Non siete operatori ma familiari!! Lo scopo principale delle attività qui proposte è quello di trovare un modo di trascorrere il tempo piacevolmente con il vostro caro, stimolando le sue capacità conservate. E' possibile che il familiare si opponga o non gradisca l'attività. Assecondatelo!
3. L'attività richiede dedizione, disponibilità alla relazione, voglia di stare nel gioco. Non è un passatempo per lui da solo, né tanto meno un compito!
4. Il principio alla base delle attività qui proposte è che la persona debba sentirsi a suo agio e divertirsi. Le attività dovrebbero promuovere un "allegro coinvolgimento", ma se l'attività risultasse difficile, frustrante o pesante, non insistere!
5. Fare attenzione a non mettere la persona malata in una condizione di frustrazione con atteggiamenti o modalità svalutanti sottolineando gli errori, le dimenticanze o semplicemente facendo domande continue a cui la persona non sa rispondere.
6. Ricordatevi di ridere "con" lui e mai "di" lui!

Buon divertimento!!